

## セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG350	科目名	現在（いま）を生きるための健生学	科目群	第3群
担当者	堀 エリカ（ホリ エリカ）				
開講日程・時限	夏期集中8月30日、9月2日、3日（10:00～17:00）	授業方式	対面	単位数	2単位
備考					
授業の目標	人生100年時代と言っても過言ではない現代社会の大きなライフテーマである「最期の瞬間を迎えるまで如何に健やかに生きるか」について、広義な意味における「健康」や「医療」の視点から学ぶ時間を持ち、思索を深める。				
授業の内容	<p>私たちが健やかな人生を送るために、日々の生活の中で向かい合うべき様々な課題の中から、本授業においては次の3つに焦点を当て考察を行う。</p> <p>① 心身状態の把握と調整          ② 医療への理解と主体的な受け方          ③ 人生の最終章である「死」についての理解</p>				
授業計画	<p>第1日 第1回 インTRODクシヨN&amp;ヘルスリテラシー（情報真偽の見極め）          第2回 病を知る（病因、現代的な病気）          第3回 健康づくりのためのヘルスチェック（病気予防と生活習慣）          第4回 病院の選び方とかかり方（選択の視点、セカンドオピニオン）          第5回 医療コミュニケーション（医療者と患者との間に生じるズレ）</p> <p>第2日 第6回 医療の意思決定（意思決定過程、インフォームド・コンセント）          第7回 終末期の医療（在宅療養、ホスピス）          第8回 特別授業（ゲストスピーカーの予定）          第9回 生命倫理（安楽死と尊厳死）          第10回 「死」とは何か（キューブラー・ロス氏の死に逝く人との対話）</p> <p>第3日 第11回 死の準備教育（遺される（た）人の心理プロセス）          第12回 死の疑似体験ワーク          第13回 特別授業（ゲストスピーカーの予定）          第14回 まとめ</p> <p>*医療関連施設への見学可能性があるため、講義テーマ・内容が若干変更となる可能性あり          *講義回の入替え、ゲストスピーカー回の日時変更の可能性あり</p>				
成績評価方法	平常点およびレポート試験の総合評価				
講義中に直接使用する教科書	資料を適時配布				
上記教科書以外の参考図書					
その他（HP等）					