

セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG350	科目名	現在（いま）を生きるための健生学		科目群	第3群
担当者	堀 エリカ（ホリ エリカ）					
開講日程・時限	秋学期・木曜日・4時限	授業方式	対面	単位数	2単位	
備考	履修人数制限あり					
授業の目標	人生100年時代と言っても過言ではない現代社会の大きなライフテーマである「最期の瞬間を迎えるまで如何に健やかに生きるか」について、広義な意味における「健康」や「医療」の視点から学ぶ時間を持ち、思索を深める。					
授業の内容	<p>私たちが健やかな人生を送るために、日々の生活の中で向かい合うべき処々の課題の中から、本授業においては次の3つに焦点を当て考察を行う。</p> <p>① 心身状態の把握と調整 ② 医療への理解と主体的な受け方 ③ 人生の最終章である「死」についての理解</p>					
授業計画	<p>第1回 9/22 インタロダクション&ヘルスリテラシー（情報真偽の見極め） 第2回 9/29 病気を知る（病因、現代的な病気） 第3回 10/13 健康づくりのためのヘルスチェック（病気予防と生活習慣） 第4回 10/20 病院の選び方とかかり方（選択の視点、セカンドオピニオン） 第5回 10/27 医療コミュニケーション（医療者と患者との間に生じるズレ） 第6回 11/10 医療の意思決定（意思決定過程、インフォームドコンセント） 第7回 11/17 終末期の医療（在宅ケア、ホスピス、安楽死と尊厳死） 第8回 11/24 生命倫理（法医学と命） 第9回 12/1 「死」とは何か（キューブラー・ロス氏の死に逝く人との対話） 第10回 12/8 死の準備教育（遺される（た）人の心理プロセス） 第11回 12/15 死の疑似体験ワーク 第12回 12/22 予備1 第13回 1/12 予備2 第14回 1/19 まとめ</p> <p>*時事問題やゲスト講師招聘等により、計画変更の可能性あり</p>					
成績評価方法	平常点およびレポート試験の総合評価					
講義中に直接使用する教科書	講義中に資料を適時配布					
上記教科書以外の参考図書	講義中に適時紹介					
その他（HP等）						