

セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG216	科目名	アドラー心理学を学ぶ			科目群	第3群
担当者	箕口 雅博 (ミグチ マサヒロ)						
開講日程・時限	春学期・水曜日・5時限	授業方式	対面	単位数	2単位		
備考	履修人数制限あり						
授業の目標	本講義では、アドラー心理学の中核概念である“勇気づけ”と“共同体感覚の育成”をキーワードとして、共同体の一員として貢献しながら、どうしたらシンプルで幸福に生きていけるかをともに学ぶことを目的とする。						
授業の内容	アドラー心理学は、オーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーが創始した、人間理解と援助のための心理学である。その理論は、個人の主体性を重んじていること、原因にこだわらず未来について考えて行く解決志向であること、人と人とのつながりを大切にしていることなどの特徴から、対人支援場面や日常生活における実践に幅広く役立つものと考えられる。本講義では、アドラー心理学の理論と実践を体系的かつ体験的に追究していきたい。						
授業計画	第1回 4/12 オリエンテーション 第2回 4/19 アルフレッド・アドラーの生涯と思想～誕生の背景 第3回 4/26 アドラー心理学の現在～多様な実践心理学への影響 第4回 5/10 アドラー心理学理解のための基本前提 (1) ～目的論・全体論 第5回 5/17 アドラー心理学理解のための基本前提 (2) ～劣等感・優越感 第6回 5/24 アドラー心理学理解のための基本前提 (3) ～認知論・主体論 第7回 5/31 アドラー心理学理解のための基本前提 (4) ～ライフスタイル・ライフタスク 第8回 6/7 アドラー心理学理解のための基本前提 (5) ～対人関係論 第9回 6/14 アドラー心理学理解のための基本前提 (6) ～共同体感覚 第10回 6/21 アドラー心理学の実践・ワーク (1) ～勇気づけの原理 第11回 6/28 アドラー心理学の実践・ワーク (2) ～他者を勇気づける 第12回 7/5 アドラー心理学の実践・ワーク (3) ～自分を勇気づける 第13回 7/12 アドラー心理学の実践・ワーク (4) ～勇気づけのまとめ 第14回 7/19 全体のまとめ						
成績評価方法	平常点およびレポート試験の総合評価						
講義中に直接使用する教科書	レジュメ資料を用いる。						
上記教科書以外の参考図書	岸見一郎、1999、『アドラー心理学入門』、KKベストセラーズ、648円(税抜)。岩井俊憲、2011、『勇気づけの心理学』、金子書房、1,800円(税抜)。岸見一郎、2018、『人生の意味の心理学』、NHKブックス、1,000円(税抜)。など その他は、授業のなかで随時紹介する。						
その他 (HP 等)	パワーポイント・ビデオ教材などを用い、グループによる討議・発表、ロールプレイなどを取り入れた多面的な授業を展開していく予定である。						