

## セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG350	科目名	現在（いま）を生きるための健生学		科目群	第3群
担当者	堀 エリカ（ホリ エリカ）					
開講日程・時限	秋学期・水曜日・4時限	授業方式	対面	単位数	2単位	
備考	履修人数制限あり					
授業の目標	人生100年時代と言っても過言ではない現代社会の大きなライフテーマである「最期の瞬間を迎えるまで如何に健やかに生きるか」について、広義な意味における「健康」や「医療」の視点から学ぶ時間を持ち、思索を深める。					
授業の内容	<p>私たちが健やかな人生を送るために、日々の生活の中で向かい合うべき様々な課題の中から、本授業においては次の3つに焦点を当て考察を行う。</p> <p>① 心身状態の把握と調整          ② 医療への理解と主体的な受け方          ③ 人生の最終章である「死」についての理解</p>					
授業計画	<p>第1回 9/20 イン트로ダクション&amp;ヘルスリテラシー（情報真偽の見極め）          第2回 9/27 病気を知る（病因、現代的な病気）          第3回 10/4 健康づくりのためのヘルスチェック（病気予防と生活習慣）          第4回 10/18 病院の選び方とかかり方（選択の視点、セカンドオピニオン）          第5回 10/25 医療コミュニケーション（医療者と患者との間に生じるズレ）          第6回 11/8 医療の意思決定（意思決定過程、インフォームドコンセント）          第7回 11/15 終末期の医療（在宅療養、ホスピス、安楽死と尊厳死）          第8回 11/22 生命倫理（法医学と命）          第9回 11/29 「死」とは何か（キューブラー・ロス氏の死に逝く人との対話）          第10回 12/6 死の準備教育（遺される（た）人の心理プロセス）          第11回 12/13 死の疑似体験ワーク          第12回 12/20 予備1          第13回 1/10 予備2          第14回 1/17 まとめ</p> <p style="text-align: right;">*時事問題やゲスト講師招聘等により、計画変更の可能性あり</p>					
成績評価方法	平常点およびレポート試験の総合評価					
講義中に直接使用する教科書						
上記教科書以外の参考図書						
その他（HP等）						