

## セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG238	科目名	アドラー心理学を実践に活かす	科目群	第3群
担当者	箕口 雅博 (ミグチ マサヒロ)				
開講日程・時限	秋学期・金曜日・5時限	授業方式	対面	単位数	2単位
備考					
授業の目標	本講義では、アドラー心理学の中核概念である“勇気づけ”と“共同体感覚の育成”をキーワードとして、自己啓発のみならず、対人支援場面や日常生活における実践に、アドラー心理学をどう活かせるかをともに学ぶことを目的とする。				
授業の内容	アドラー心理学は、オーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーが創始した、人間理解と援助のための心理学である。その実践思想と理論は、個人の主体性を重んじていること、原因にこだわらず未来について考えて行く解決志向であること、人と人とのつながりを大切にしていることなどの特徴から、対人支援場面や日常生活における実践に幅広く役立つものと考えられる。本講義では、アドラー心理学の思想・理論を多様な実践に活かす方法を体験的に追究していきたい。				
授業計画	第1回 9/20 オリエンテーション 第2回 9/27 アドラー心理学誕生の背景～アドラーの生涯と思想 第3回 10/4 アドラー心理学の現在～多様な実践心理学領域への影響 第4回 10/11 アドラー心理学を理解するための基礎理論 (1) 目的・全体論 第5回 10/18 アドラー心理学を理解するための基礎理論 (2) 認知論・主体論 第6回 10/25 アドラー心理学を理解するための基礎理論 (3) 人間関係論 第7回 11/8 アドラー心理学の実践思想 (1) 共同体感覚とその育成 第8回 11/22 アドラー心理学の実践思想 (2) 勇気づけとエピソード事例分析 第9回 11/29 アドラー心理学の実践思想 (3) 支援力を高める～ピアサポート 第10回 12/6 アドラー心理学を実践に活かす (1) グリーフワーク (ゲスト講師) 第11回 12/13 アドラー心理学を実践に活かす (2) 勇気づけのワーク 第12回 12/20 アドラー心理学を実践に活かす (3) 対話実践のワーク 第13回 1/10 アドラー心理学を実践に活かす (4) コミュニティ支援との統合 第14回 1/17 アドラー心理学を実践に活かす (5) まとめと展望				
成績評価方法	平常点およびレポート試験の総合評価				
講義中に直接使用する教科書	レジュメ資料を用いる。				
上記教科書以外の参考図書	岸見一郎、2014、『アドラー心理学実践入門』、ワニ文庫、660円(税込)。岩井俊憲、2011、『勇気づけの心理学』、金子書房、1,980円(税込)。八巻秀、2018、『定年後の人生を変えるアドラー心理学』、講談社、1,400円(税別)。など(その他は随時紹介)				
その他(HP等)	パワーポイント・ビデオ教材などを用い、グループによる討議・発表、ロールプレイ、ゲストによる講義を取り入れた多面的な授業を展開していく予定である。				