セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG216	科目名	アドラー心理学を学ぶ	科目群	第 3 群
担当者	箕口　雅博（ミグチ　マサヒロ）				
開講日程・時限	春学期・水曜日・4 時限	授業方式	対面	単位数	2 単位
備　考					
授業の目標	本講義では、アドラー心理学の中核概念である“勇気づけ”と“共同体感覚の育成”をキーワードとして、共同体の一員として貢献しながら、どうしたらシンプルで幸福に生きていけるかをともに学ぶことを目的とする。				
授業の内容	アドラー心理学は、オーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーが創始した、人間理解と援助のための心理学である。その理論は、個人の主体性を重んじていること、原因にこだわらず未来について考えて行く解決志向であること、人と人とのつながりを大切にしていることなどの特徴から、対人支援場面や日常生活における実践に幅広く役立つものと考えられる。本講義では、アドラー心理学の理論と実践を体系的かつ体験的に追究していきたい。				
授業計画	第 1 回　4/16　オリエンテーション 第 2 回　4/23　アルフレッド・アドラーの生涯と思想～誕生の背景 第 3 回　4/30　アドラー心理学の現在～多様な実践心理学への影響 第 4 回　5/7　アドラー心理学理解のための基本前提（1）～目的論・全体論 第 5 回　5/14　アドラー心理学理解のための基本前提（2）～劣等感・優越感 第 6 回　5/21　アドラー心理学理解のための基本前提（3）～認知論・主体論 第 7 回　5/28　アドラー心理学理解のための基本前提（4）～ﾗｲﾌｽﾀｲﾙ・ﾗｲﾌﾀｽｸ 第 8 回　6/4　アドラー心理学理解のための基本前提（5）～対人関係論 第 9 回　6/11　アドラー心理学理解のための基本前提（6）～共同体感覚 第 10 回 6/18　アドラー心理学の実践・ワーク（1）～勇気づけの原理 第 11 回 6/25　アドラー心理学の実践・ワーク（2）～他者を勇気づける 第 12 回 7/2　アドラー心理学の実践・ワーク（3）～自分を勇気づける 第 13 回 7/9　アドラー心理学を実践に活かす：グリーフケア（ゲスト講師） 第 14 回 7/16　全体のまとめ				
成績評価方法	平常点および期末レポートの総合評価				
講義中に直接使用する教科書	レジュメ資料を用いる。				
上記教科書以外の参考図書	岸見一郎、1999、『アドラー心理学入門』、ＫＫベストセラーズ、1,000 円（税別）。岩井俊憲、2011、『勇気づけの心理学』、金子書房、1,800 円（税別）。八巻秀、2018、『定年後の人生を変えるアドラー心理学』、講談社、1,400 円（税別）。その他は、授業のなかで随時紹介する。				
その他（HP 等）	パワーポイント・ビデオ教材などを用い、グループによる討議・発表、ロールプレイ、ゲストによる講義を取り入れた多面的な授業を展開していく予定である。				