セカンドステージ設計科目群

科目コード	OG350	科目名	現在（いま）を生きるための健生学	科目群	第 3 群
担当者	堀　エリカ（ホリ　エリカ）				
開講日程・時限	夏期集中8月22日、25日、26日（10:00〜17:00）	授業方式	対面	単位数	2 単位
備　考					
授業の目標	医療などの進歩により長寿を享受できる現在だからこそ向き合う必要がある「最期の瞬間を迎えるまで如何に健やかに生きるか」という課題に対し、広義な意味での「健康」や「医療」、そして「死生学」の視点から学びを深め、解決への糸口を探る。				
授業の内容	私たちが健やかな人生を送るために、日々の生活の中で対処することが求められるものの中から、本授業においては次の 3 つに焦点を当てたうえで、実学的な内容を中心に授業を展開していく。 ①　心身状態の把握と調整 ②　医療への理解と主体的な受け方 ③　人生の最終章である「死」についての理解				
授業計画	第 1 日　第 1 回　イントロダクション＆ヘルスリテラシー（情報真偽の見極め） 第 2 回　病気を知る（病因、現代的な病気） 第 3 回　健康づくりのためのヘルスチェック（病気予防と生活習慣） 第 4 回　病院の選び方とかかり方（選択の視点、セカンドオピニオン） 第 5 回　特別授業（ゲストスピーカーの予定） 第 2 日　第 6 回　医療コミュニケーション（医療者と患者との間に生じるズレ） 第 7 回　医療の意思決定（意思決定過程、インフォームド・コンセント） 第 8 回　終末期の医療（在宅療養、ホスピス） 第 9 回　生命倫理（安楽死と尊厳死） 第 10 回 特別授業（ゲストスピーカーの予定） 第 3 日　第 11 回「死」とは何か（キューブラー・ロス氏の死に逝く人との対話） 第 12 回 死の準備教育（遺される（た）人の心理プロセス） 第 13 回 死の疑似体験ワーク 第 14 回 まとめ ＊医療に関連する施設への見学、時事問題の取り上げなどの可能性があるため、講義テーマ・内容が若干変更となる場合あり ＊講義回の入れ替え、ゲストスピーカー回の日時変更の可能性あり				
成績評価方法	平常点および期末レポートの総合評価				
講義中に直接使用する教科書	資料を適時配布				
上記教科書以外の参考図書					
その他（HP 等）					